

## Nejzákeřnější rakovině zasvětili celý rok

*Nekuřte! Vybízí Liga proti rakovině českou veřejnost a startuje debatou odborníků*

**Praha, 28. 1. 2019 – „Máte rakovinu plic...“ – tuto větu si v Česku ročně vyslechne téměř 6 782 lidí. Onemocnění pak za rok připraví o život 5 555 pacientů. Patří jí tak smutné prvenství mezi všemi nádory vůbec – přichází se na něj totiž v drtivé většině případů pozdě, ve stadiích, kdy jej nelze vyléčit. Proto Liga proti rakovině Praha zasvětila letošní rok právě karcinomu plic. A ve Světový den proti rakovině, jenž připadá na 4. února, pořádá sympozium, kde budou mluvit experti z řad onkologů, pneumologů, chirurgů a radioterapeutů o nových možnostech léčby plicní rakoviny.**

*„Až 90 % nádorů plic má na svědomí kouření, aktivní či pasivní. Kouří 20 % světové populace, 800 milionů mužů, 200 milionů žen, dalších 50 milionů je vystaveno pasivnímu kouření, z toho 75 % žen a dětí. Česká republika tyto poměry kopíruje. Nejúčinnější cestou, jak mortalitu a výskyt smrtelného onemocnění snížit, je nekouřit a k tomu budeme po celý rok 2019 vybízet českou veřejnost,“* říká MUDr. Michaela Fridrichová, předsedkyně Ligy proti rakovině Praha.

Karcinom plic je zálný v tom, že zpočátku jej lidé nepoznají a první náznaky nemoci, které mívají podobu kašle, únavy nebo námahové dušnosti, odbývají. Na nemoc tak lékaři často přicházejí v rámci jiných vyšetření a přibližně 85 % příchozích už nebojuje o plné vyléčení, ale o prodloužení života. *„Takzvaných operabilních nádorů plic, které lze z těla zcela odstranit, je pouze mezi 10 a 15 %. U ostatních pacientů se snažíme pomocí nových léků prodloužit život v co největší kvalitě,“* říká prof. MUDr. Jindřich Fínek, Ph.D., přednosta Onkologické a radioterapeutické kliniky FN Plzeň. Donedávna podle něj umírali pacienti s karcinomem plic do 20 měsíců od stanovení diagnózy. Revoluci v onkologii způsobil příchod imuno-onkologické léčby, kdy lékaři používají jako hlavní zbraň proti nádorům vlastní imunitu daného pacienta. *„Imuno-onkologická léčba umí prodloužit život člověka v dobré kvalitě o celá léta, pacienti ji lépe tolerují a může se podávat delší dobu. Nejlépe zabírá v první linii, tedy okamžitě po stanovení diagnózy. Dosud jsme ji pro vybrané pacienty měli až v linii druhé či třetí. Předtím museli procházet chemoterapií, jejíž vedlejší účinky vyřazovaly řadu z nich z následného nasazení léčby imuno-onkologické. Nyní je poprvé hrazena léčba karcinomu plic imuno-onkologickým lékem už v první linii – kdy je nejúčinnější. V Česku se nasazení tohoto preparátu bude týkat kolem 2 000 pacientů,“* doplňuje prof. Fínek. Povoláním úhrady léku v první linii se podle prof. Fínka Česká republika konečně přibližuje k úrovni vyspělých evropských států, co se dostupnosti léčby týče. Podle doc. MUDr. Davida Vrány, Ph.D., z Onkologické kliniky FN Olomouc mohou v současnosti lékaři pacientům s karcinomem plic nabídnout širokou řadu léčebných možností. *„V časných stadiích lze nádor operovat. V lokálně pokročilém stadiu lze použít radikální radioterapii (chemoradioterapii), objevujeme stále nové mutace, které jsme schopni farmakologicky ovlivnit. Na trh přicházejí nové molekuly a samozřejmě revoluci*

*v léčbě onkologických onemocnění přináší imunoterapie, která se postupně prosazuje u stále širšího spektra pacientů,*“ popisuje doc. Vrána.

Karcinom plic se nejčastěji týká lidí mezi 65. a 69. rokem věku a zasahuje častěji muže než ženy. Výskyt a úmrtnost u mužů v posledních letech mírně klesají, u žen naopak stoupají.

*„Za nejdůležitější považuji apelovat na mladou generaci, aby s kouřením přestala nebo vůbec nezačínala – podle statistik má bohužel s kouřením zkušenost 33 % dívek a chlapců ve věku 13–15 let,*“ dodává MUDr. Fridrichová.

### **O Lize proti rakovině**

Liga proti rakovině Praha (LPR) je nezisková organizace, založena v roce 1990. Členy jsou nejen onkologičtí pacienti a jejich rodinní příslušníci, ale i občané s humanitárním cítěním a zdravotníci.

Více než 60 onkologických patientských organizací z celé republiky jsou kolektivními členy.

Vzájemnou informovanost umožňuje periodicky vydávaný Zpravodaj. Liga je členem mezinárodních organizací ECL a UICC. Snahou LPR je snížení úmrtnosti na nádorová onemocnění v České republice.

K dosažení tohoto cíle vytyčila tři hlavní dlouhodobé programy: soustavné informování veřejnosti o nádorové prevenci, snaha o zlepšení kvality života onkologicky nemocných, podpora onkologického výzkumu, kvalitní výuky a investiční modernizace či kompletizace onkologických pracovišť. LPR pořádá každý rok v květnu veřejnou sbírku v rámci Českého dne proti rakovině, dárce dostávají žluté kytičky. Loni veřejnost darovala 19 673 041 korun.

### **Kontakt pro novináře:**

Mgr. Markéta Pudilová, e-mail: [market.pudilova@gmail.com](mailto:market.pudilova@gmail.com), 00420 776 328 470

Mgr. Veronika Ostrá, e-mail: [ostraveronika@gmail.com](mailto:ostraveronika@gmail.com), 00420 776 245 881